

Direktorius  
Arūnas Matuzas

UAB "NIKLITA"

  
TVIRTINU

**Klaipėdos „Smeltės“ progimnazija**  
**Mokamas ir nemokamas maitinimas**  
**PUSRYČIAI**

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**6-10 m., 11m. ir vyresni**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Gamybos vadovė  
Inga Sinicijaitė  


Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Klaipėdos Smeltės progimnazija  
2024 09 02  
1 savaitė



TVIRTINU

Pirmadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0	0,00	0	0
<b>Viso:</b>			<b>16,77</b>	<b>13,73</b>	<b>49,03</b>	<b>394,9</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Klaipėdos Smeltės progimnazija  
2024 09 02  
1 savaitė

Direktorius  
Arūnas Matuzas



TVIRTINU

Antradienis Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausoįantis)alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	20	0,06	0	14,18	81,3
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Arbata (be cukraus)	1Ger.	200	0	0,00	0	0
<b>Viso:</b>			<b>12,5</b>	<b>20,8</b>	<b>62,5</b>	<b>520,85</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Simicienė  


Klaipėdos Smeltės progimnazija  
2024 09 02  
1 savaitė


  
TVIRTINU

Trečiadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
<b>Viso:</b>			<b>8,48</b>	<b>12,45</b>	<b>42,72</b>	<b>314,92</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicionė  


Klaipėdos Smeltės progimnazija  
2024 09 02  
1 savaitė

Direktorius  
Arūnas Matuzas

  
TVIRTINU

Ketvirtadienis Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)alerg.1,7	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>10,53</b>	<b>10,51</b>	<b>57,23</b>	<b>356,64</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinickienė  


Klaipėdos Smeltės progimnazija  
2024 09 02  
1 savaitė

  
TVIRTINU

Penktadienis Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	109A	150	5,88	5,90	24,00	175,50
Uogienė	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>6,96</b>	<b>15,26</b>	<b>36,63</b>	<b>314,88</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Klaipėdos Smeltės progimnazija  
2024 09 02  
2 savaitė

  
TVIRTINU

Pirmadienis Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Miežinių dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	111A	150	5,88	5,63	25,16	172,20
Uogienė		20	0,06		14,18	54,20
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>6,62</b>	<b>6,31</b>	<b>61,44</b>	<b>323,64</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė 


Klaipėdos Smeltės progimnazija  
2024 09 02  
2 savaitė

  
TVIRTINU

Antradienis Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis) alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>3,99</b>	<b>7,43</b>	<b>70,82</b>	<b>384,38</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė  






TVIRTINU

Klaipėdos Smeltės progimnazija

2024 09 02

2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų koše(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Traškios morkytės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,79</b>	<b>3,23</b>	<b>77,59</b>	<b>374,41</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Klaipėdos Smeltės progimnazija  
2024 09 02  
2 savaitė

Direktorius  
Arūnas Matuzas

  
TVIRTINU

Ketvirtadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,6	68,64
<b>Viso:</b>			<b>11,96</b>	<b>6,57</b>	<b>51,57</b>	<b>311,02</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Siniciūtė  


Klaipėdos Smeltės progimnazija  
2024 09 02  
2 savaitė

  
TVIRTINU

Penktadienis Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,29</b>	<b>8,22</b>	<b>64,97</b>	<b>366,78</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Siniciūtė  


Klaipėdos Smeltės progimnazija  
2024 09 02  
3 savaitė


  
TVIRTINU!

Pirmadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>9,94</b>	<b>9,83</b>	<b>56,40</b>	<b>340,70</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė  


Klaipėdos Smeltės progimnazija

2024 09 02

3 savaitė

  
TVIRTINU

Antradienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Traškios morkytės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Višo:</b>			<b>8,79</b>	<b>3,23</b>	<b>77,59</b>	<b>374,41</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Šimicienė



Klaipėdos Smeltės progimnazija  
2024 09 02  
3 savaitė

Direktorius  
Arūnas Matuzas



TVIRTINU!

Trečiadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>3,63</b>	<b>7,07</b>	<b>59,12</b>	<b>332,9</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė





TVIRTINU

Klaipėdos Smeltės progimnazija  
2024 09 02  
3 savaitė

Ketvirtadienis Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,60</b>	<b>12,57</b>	<b>46,62</b>	<b>332,08</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Klaipėdos Smeltės progimnazija  
2024 09 02  
3 savaitė

Direktorius  
Arūnas Matuzas

  
TVIRTINU

Penktadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,35</b>	<b>0,48</b>	<b>54,16</b>	<b>275,59</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicionė  
